



Nous proposons à nos clients issus du secteur du transport de voyageurs des prestations sur mesure de :

- ❖ Formations au développement personnel et au management
- ❖ Accompagnements individuels de cadres
- ❖ Accompagnements d'équipe de direction
- ❖ Ateliers de co-développement
- ❖ Bilans de compétences et bilans professionnels

## LE COACHING DE MANAGERS ET CADRES



Nos Apartés RH accompagne les cadres et les managers de proximité issus de l'exploitation, des services techniques ou administratifs individuellement et sur mesure dans la mise en œuvre de nouvelles stratégies individuelles pour faire face à une évolution de fonction, une situation complexe, une problématique managériale ou relationnelle.

**Un espace de dialogue et de remise en question respectueux et exigeant**

### ETAPE 1

un entretien de prise de contact pour recueillir vos attentes  
Un engagement volontaire est nécessaire de votre part

### ETAPE 2

Un contrat réalisé en présence de votre N+1 et de votre RH et rappelant les objectifs, la durée et la méthodologie choisies pour répondre à votre situation



### ETAPE 3

Nos apartés vous accompagne à la découverte de votre Type de Personnalité®, à la prise de conscience de vos ressources et atouts managériaux, à la prise en compte de vos limites, et à l'appropriation de nouveaux comportements à l'aide d'études de cas issues du terrain, mises en situations, MBTI®, 360°, briefing-débriefing, suivi à distance entre les entretiens...

### ETAPE 5

Eclairé par le travail réalisé vous abordez plus sereinement la complexité des situations, vous maîtrisez vos atouts et vos comportements et connaissez des stratégies pour pallier et dépasser vos limites

### ETAPE 4

Un entretien de bilan en présence de votre N+1 et de votre RH pour constater les évolutions

*Durée = 3,6,9 ou 12 mois*

*Fréquence = 1 entretien par quinzaine ou par mois*

**Bienveillance  
Loyauté  
Exigence et Responsabilité**

## NOTRE CONSULTANTE - PSYCHOLOGUE

### Marie BARRY



Psychologue clinicienne, elle intervient depuis plus de 15 ans dans le secteur hospitalier, dans le transport de voyageurs, en milieu industriel ainsi que dans le secteur médico-social.

Elle accompagne individuellement ou en groupe des cadres, des managers, des équipes et des salariés en accompagnements professionnels, groupes d'analyse de pratique, bilan de compétences et formations.

Elle est pour cela certifiée MBTI / CCTI et utilise les Types Psychologiques (C.G. Jung) et « L'intelligence de soi » (P. Cauvin et G. Cailloux) comme démarche d'accompagnement.

Elle est également formée à l'analyse transactionnelle et la Communication NonViolente.

## NOUS CONTACTER



16 rue Eugène Delacroix  
67200 STRASBOURG  
Tél: 03 88 24 65 31

[www.nosapartes.fr](http://www.nosapartes.fr)  
[contact@nosapartes.fr](mailto:contact@nosapartes.fr)